



PAULINA PAWŁOWSKA



www.psycho-logiczna.pl

www.instagram.com/psychologiczna.pl

O AUTORZE

Nazywam się Paulina Pawłowska i jestem psychologiem dzieci i młodzieży. Prowadzę konsultacje dla rodziców online, szkolenia dla specjalistów, a także tworzę pomoce terapeutyczne. Wszystkie grafiki, które znajdują się w moich kartach tworzę sama (i dlatego bywają nieidealne ;-))



MGR
PAULINA KINGA
PAWŁOWSKA



TUTAJ MNIE ZNAJDZIESZ

Instagram

www.instagram.com/psychologiczna.pl



facebook.com/ppawłowska.olsztyn



www.psycho-logiczna.pl

Bezpieczne miejsce

narysuj je



supermoce

uśmiech

pomocna
dłoń

dobry
humor

uścisk

szczerłość

odwaga

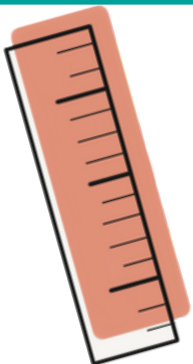
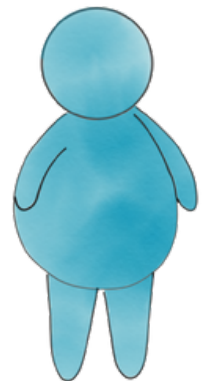
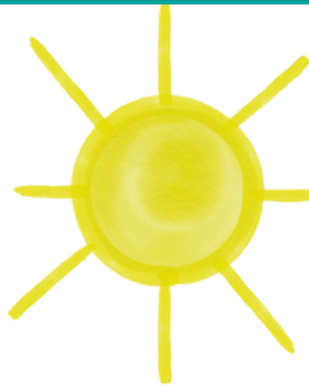
wytrwałość

portret superbohatera

– doklej mu moce z poprzedniej strony



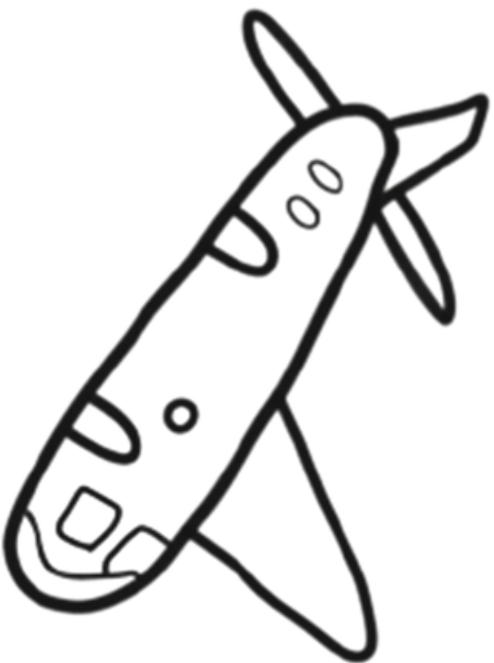
memory
wydrukuj dwa razy



Rodzinne wygibasy

1. Plecy do pleców. Rodzic z dzieckiem siada do siebie tyłem i opierają się o siebie plecami. Następnie jedna osoba próbuje przepchnąć drugą, ale używa w tym celu jedynie pleców.
2. Prezent. Rodzic siada na podłodze, nogi podwija do brody i obejmuje je rękoma. Zadaniem dziecka jest "rozpakowanie" rodzica. Następnie role się odwracają.
3. Pchanie. Rodzic i dziecko kładą się na podłodze plecami na przeciwko sobie. Unoszą do góry nogi (jak do rowerka) i stykają się stopami. Następnie jedna osoba próbuje przepchać drugą (ale tylko stopami).
4. Turlanie. Zawijamy dziecko w koc, a następnie turlamy je po podłodze. Następnie to rodzic jest zawijany w koc i dziecko stara się go przeturlać po pokoju.
5. Wiosłowanie. Dziecko i rodzic siadają do siebie twarzami i łapią się za ręce z wyprostowanymi ramionami. Następnie poruszają się w tył i przód kładąc się i siadając (na przemian)

Uzupełnij obrazek o brakujące elementy.



Pokoloruj używając jedynie ust
lub opuszków palców.

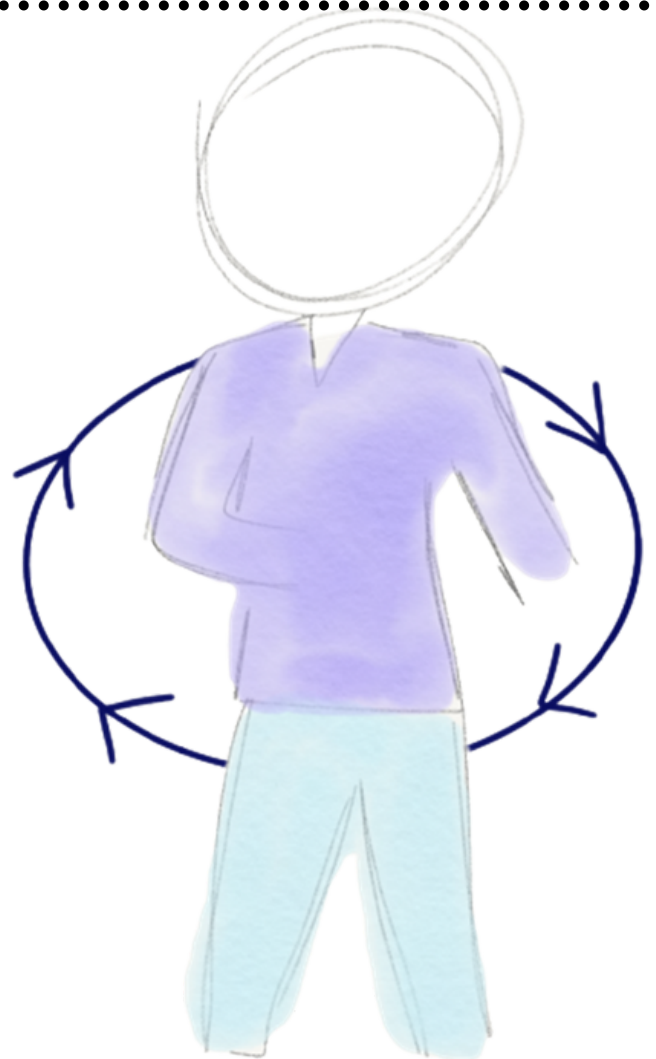
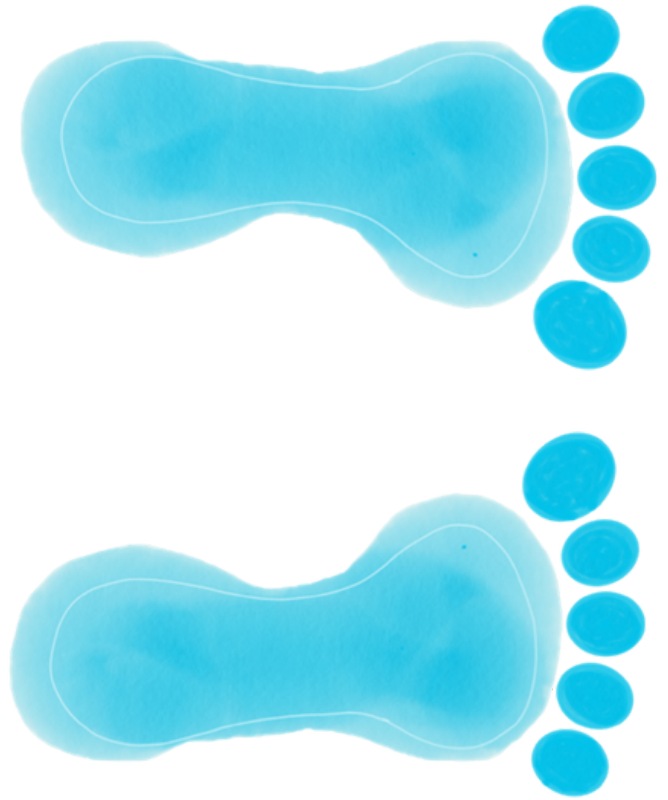


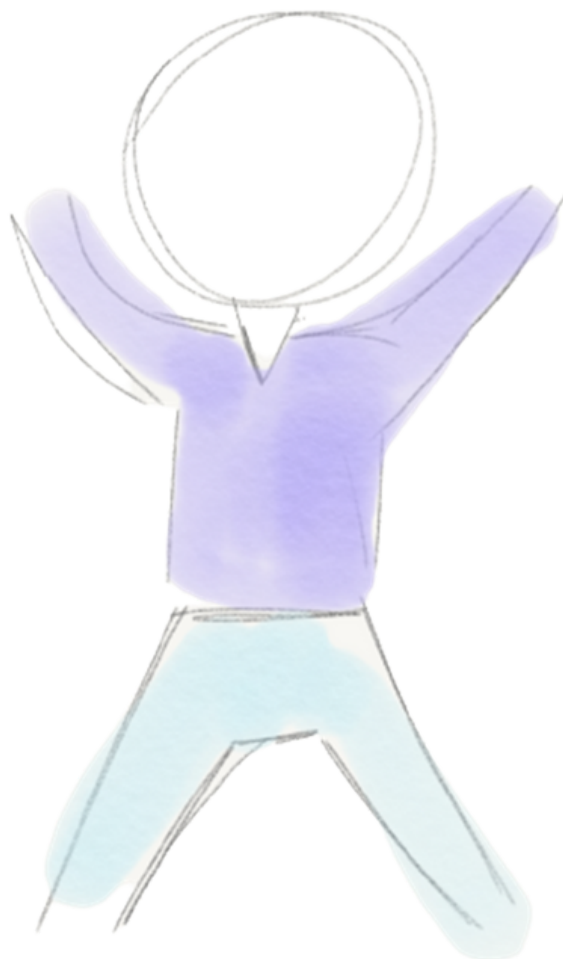
Tor przeszkód

Na kolejnych 3 stronach znajdziesz elementy do wykonania toru przeszkód. Wytnij je. Łącznie będzie to 12 elementów. Następnie ułóż jeden obrazek za drugim (w dowolnej kolejności) tworząc w ten sposób ścieżkę. Kiedy nadepniesz na obrazek z ręką – dotknij ręką kartki, kiedy na twojej drodze będzie stopa – stań na kartce na jednej nodze itd. Kwiatek – wymyśl dowolną rzecz do wykonania.

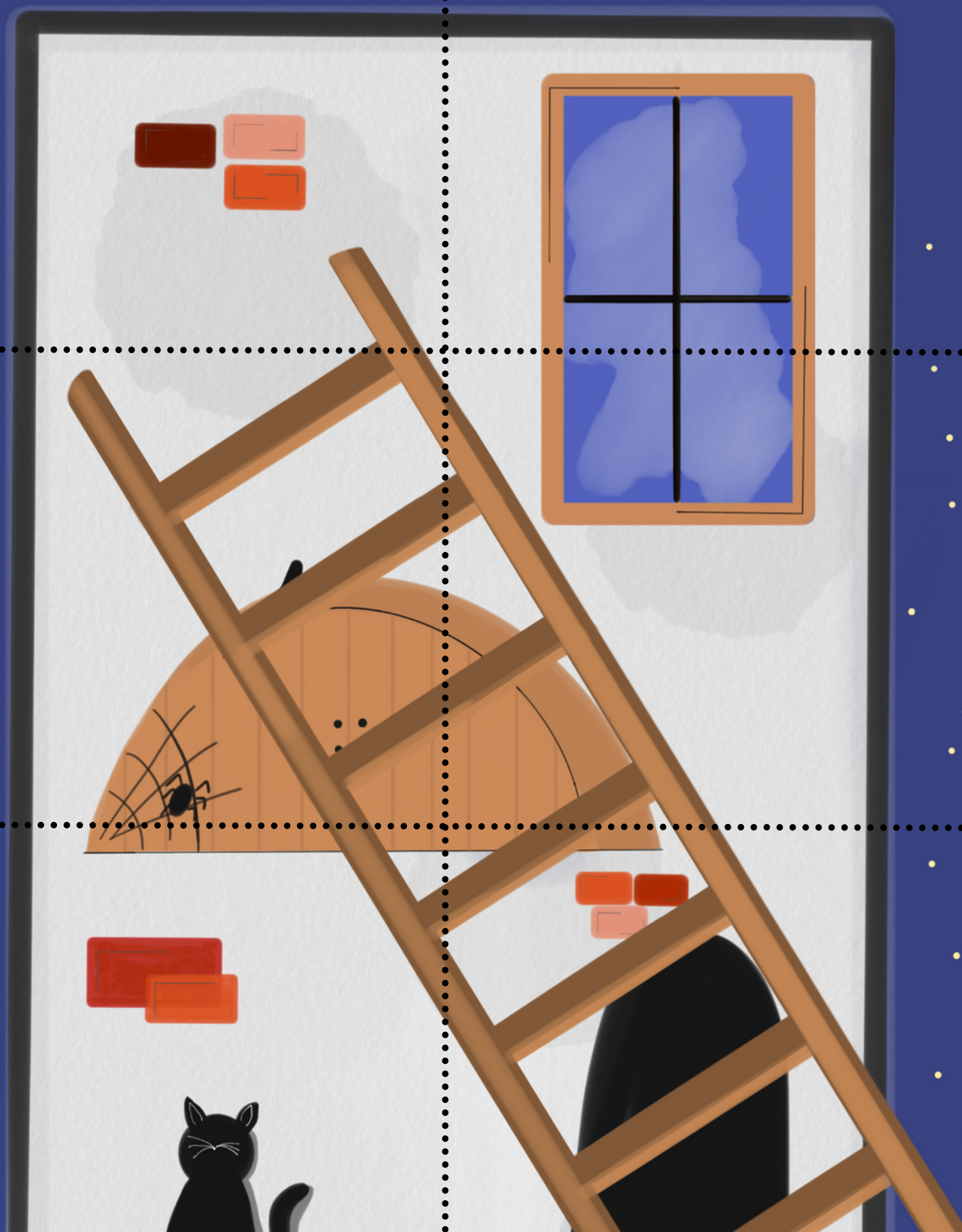








Wytnij, ułóż i przyklej na czystą kartkę.



Jakie znam emocje?

Rozwiąż rebusy i wpisz nazwy emocji.
Następnie w okienkach narysuj twarz przedstawiającą
tą emocję lub wytnij ją z gazety i wklej.

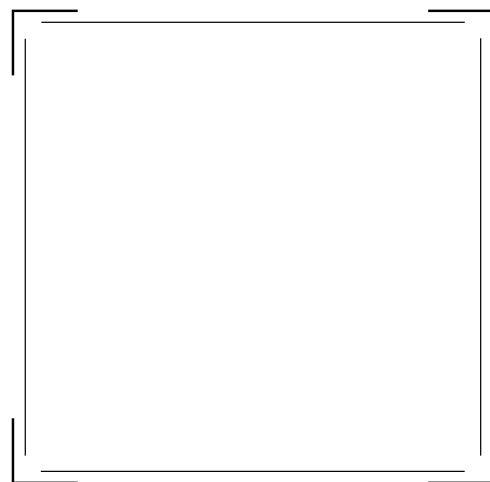
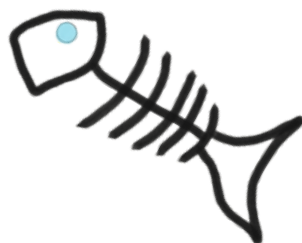
~~KIETA~~



+

D

+



~~ŁONCE~~



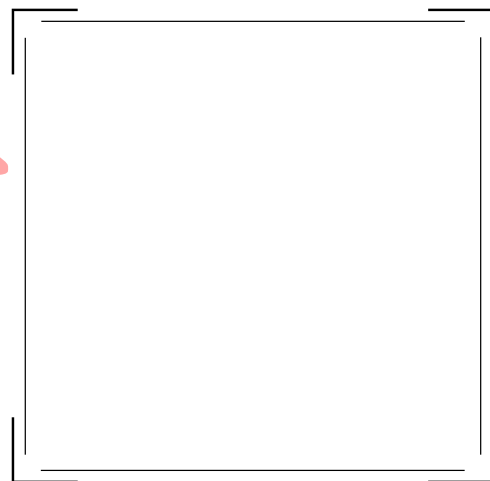
+

MU

+



~~KO~~



Konkurs talentów

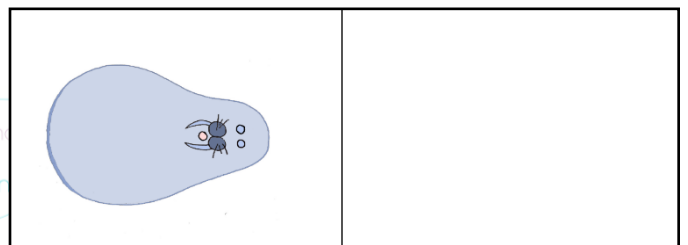
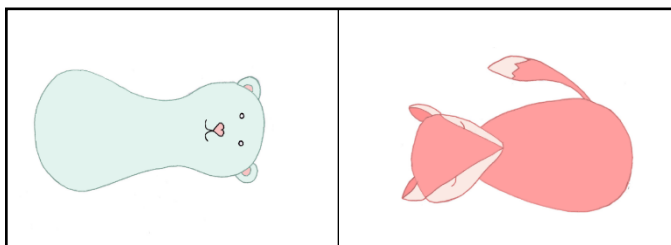
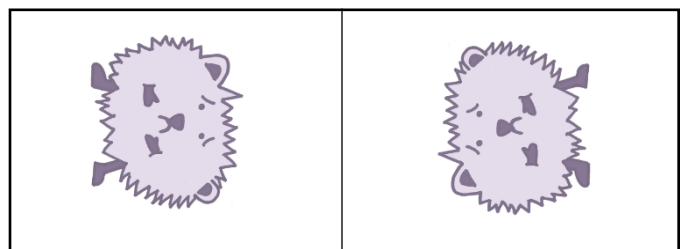
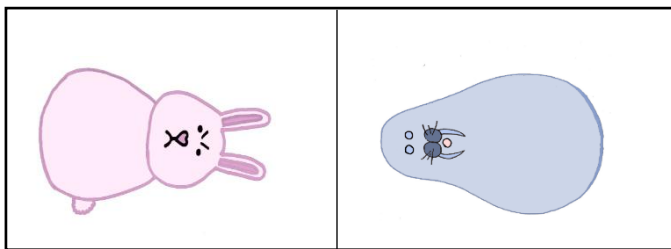
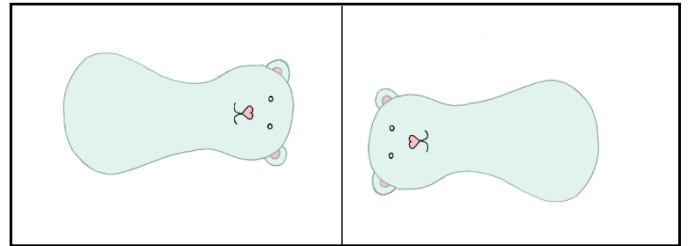
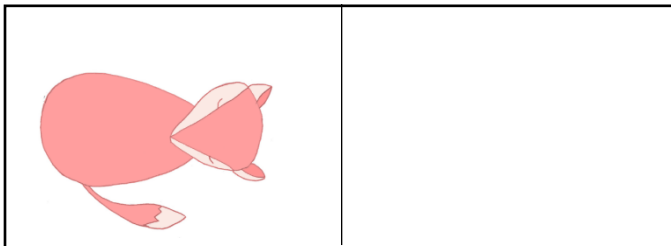
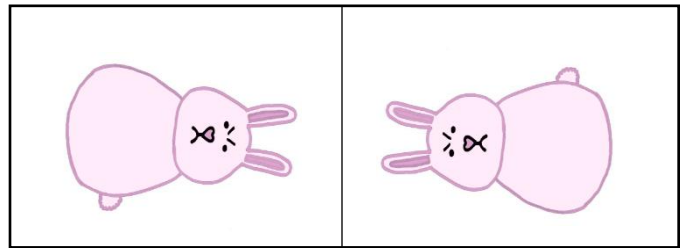
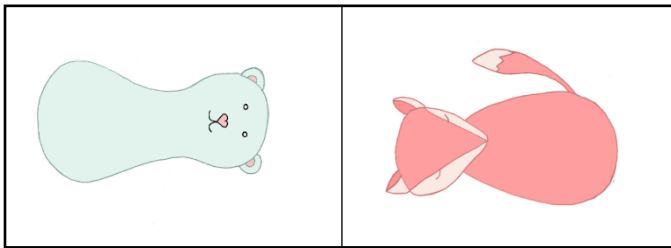
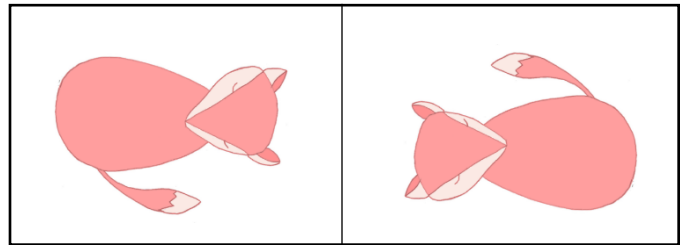
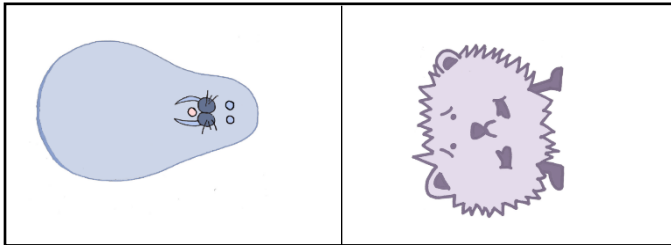
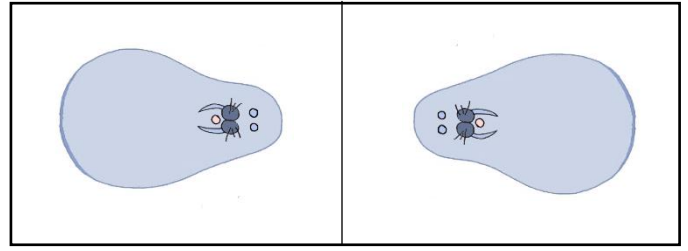
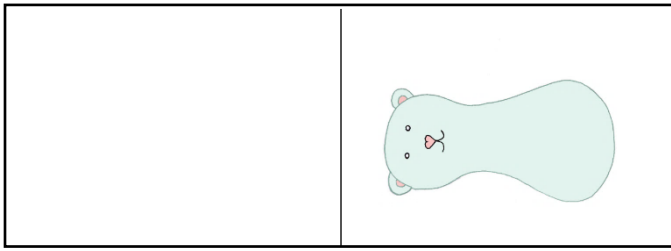
Jak wyrazić złość, smutek, radość i zaskoczenie?
Zróbcie to na minimum 3 sposoby
(np. narysuj złość, tup w złości itd.)



KOLOROWANKA



DOMINO





Zabawy zawarte w tym e-booku pochodzą ze stworzonych przeze mnie kart pracy dla dzieci. Wszystkie zawarte w nim grafiki są mojego autorstwa. Karty pracy można zakupić na stronie www.psycho-logiczna.pl/karty-pracy